

Εργαστήρι Ανάπτυξης Ατόμου & Οικογένειας



Κύκλος ομιλιών παιδοψυχολογίας για παιδαγωγούς και γονείς

1. Άγχος αποχωρισμού και σχολική προσαρμογή

Δευτέρα 17 Οκτωβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

2. Αυτοσκέτιση και ψυχική ανθεκτικότητα

Δευτέρα 31 Οκτωβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

3. Απώλεια και διαχείριση πένθους

Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

4. Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Δευτέρα 28 Νοεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

5. Παιχνίδι και διαχείριση ελεύθερου χρόνου

Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.



Αν επιθυμείτε να παρευρεθείτε σε μια ή περισσότερες ομιλίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 2167005739 ή στο e-mail: ergastirianaptixis@gmail.com.
Επιστημονική υπεύθυνη είναι η Ευγενία Δουβαραά, ψυχολόγος-παιδοψυχολόγος, με ειδικευση στην υπαρξιακή συστημική ψυχοθεραπεία (www.douvara.gr)

1. Άγχος αποχωρισμού και σχολική προσαρμογή

Δευτέρα 17 Οκτωβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

Ξεκίνησε η νέα σχολική χρονιά και ο Δημήτρης δείχνει να αγωνιά υπερβολικά και να αγχώνεται κάθε φορά που αποχωρίζεται τη μητέρα του. Παραπονιέται ότι πονάει η κοιλιά του, είναι κακοδιάθετος και γενικά, έχει διαφορετική συμπεριφορά.

Είναι φυσιολογικό το άγχος του;

Γιατί το παιδί εκδηλώνει τέτοιες συμπεριφορές;

Πώς μπορεί να διαχειριστεί η μητέρα του τη νέα κατάσταση;

Ποια στάση πρέπει να κρατήσει η δασκάλα του;

Για πόσο διάστημα δικαιολογείται το άγχος του;

2. Αυτοεκτίμηση και ψυχική ανθεκτικότητα

Δευτέρα 31 Οκτωβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

Παιδιά που ντρέπονται και δε διεκδικούν, δεν αντιδρούν στο πείραγμα, έχουν έντονα ξεσπάσματα θυμού σε απρόβλεπτες στιγμές. Παιδιά που αποφεύγουν την κοινωνική αλληλεπίδραση, προτιμούν να σχετίζονται με μικρότερα παιδιά ή νιώθουν πιο άνετα με ενήλικες. Παιδιά με ακραίες συμπεριφορές επιθετικότητας, που αναζητούν απεγνωσμένα λίγα ψίχουλα προσοχής, ακόμα και αν πρόκειται για ποινές τιμωρίας. Διαφορετικές όψεις του ίδιου νομίσματος.

Σε ποιες βάσεις στηρίζεται η αυτοεκτίμηση των παιδιών;

Πώς σχετίζεται με την μετέπειτα πορεία της ζωής τους;

Με ποιους τρόπους οι ενήλικες συμβάλλουν στην ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των παιδιών;



3. Απώλεια και διαχείριση πένθους

Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

Όλοι οι ζωντανοί οργανισμοί ακολουθούν τον κύκλο της ζωής, που ξεκινά με τη γέννηση και τελειώνει με το θάνατο. Φυτά, ζώα και άνθρωποι μεγαλώνουν, ωριμάζουν και πεθαίνουν χωρίς εξαίρεση.

Πότε ξεκινάμε να μιλάμε στα παιδιά για το θάνατο;

Πώς κατανοούν τον κύκλο της ζωής ανάλογα με την ηλικία τους;

Ποια είναι τα στάδια του πένθους;

Με ποιους τρόπους αντιδρούν στην ξαφνική απώλεια;

Πώς τα συνοδεύουμε στη διεργασία του πένθους;

4. Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Δευτέρα 28 Νοεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

Τα παιδιά μαθαίνουν από μικρά να κοιμούνται, να τρώνε, να πίνουν, να ικανοποιούν τις βασικές τους ανάγκες, να λειτουργούν με όλο και μεγαλύτερη αυτονομία. Το σεξ είναι μια φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπου, αλλά αποτελεί θέμα ταμπού στην επικοινωνία γονιών και παιδιών.

Σε ποια ηλικία ξεκινά η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση;

Για ποιους λόγους είναι σημαντικό να γίνεται από τους γονείς και τι περιλαμβάνει;

Τι μπορούν να κατανοήσουν τα παιδιά σε κάθε αναπτυξιακή φάση;

Η συζυγική σχέση επηρεάζει τη σεξουαλική αγωγή των παιδιών;



5. Παιχνίδι και διαχείριση ελεύθερου χρόνου

Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου 2016, 6:30-8:00 μ.μ.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής δεν αφήνει πολλά περιθώρια για χαλάρωση σε μικρούς και μεγάλους ή μήπως όχι;

Η διαχείριση του ελεύθερου χρόνου της οικογένειας και κάθε μέλους χωριστά είναι υπόθεση που επηρεάζει όλους. Οι γονείς παραπονιούνται ότι δεν έχουν χρόνο για τον εαυτό τους και τρέχουν από τη μια εξωσχολική δραστηριότητα των παιδιών στην άλλη. Τα παιδιά νιώθουν πίεση από τις αυξημένες υποχρεώσεις τους και δεν προλαβαίνουν να παίξουν.

Είναι απαραίτητο το παιχνίδι στη ζωή των παιδιών και των γονιών;

Πότε αναζωογονεί μικρούς και μεγάλους και δυναμώνει τις μεταξύ τους σχέσεις; Πώς μπορεί να καταναμηθεί ο ελεύθερος χρόνος της οικογένειας σε συνάρτηση με τις υποχρεώσεις της;

Ποια τα οφέλη για τα μέλη της οικογένειας;

Ο κύκλος ομιλιών παιδοψυχολογίας αφορά παιδαγωγούς, ειδικούς ψυχικής υγείας, φοιτητές και γονείς, που επιθυμούν να διευρύνουν τις γνώσεις τους σε βασικά θέματα της ανάπτυξης των παιδιών.

Ο μέγιστος αριθμός των συμμετεχόντων είναι 10. Το κόστος συμμετοχής σε κάθε ομιλία είναι 20 ευρώ και περιλαμβάνει βεβαίωση παρακολούθησης.

